

APPLICATION DE POCHES DE FROID



Indications

L'application de froid est indiquée sur un traumatisme d'une articulation (suspicion d'entorse de cheville, genou, coude, poignet) une contusion musculaire, un traumatisme osseux, avec ou sans fracture.

Elle est indiquée également en cas de traumatisme oculaire non pénétrant.



Nombre de SP : 1



Justifications

L'application de froid permet de limiter le gonflement et d'atténuer la douleur.



Matériels

- Poches de froid chimique.
- Champ stérile si peau lésée.



Mise en œuvre



SP n°1 :

- Percuter la poche de froid pour générer la réaction chimique.

**SP n°1 :**

- Appliquer la poche de froid sur le traumatisme durant environ 20 minutes.

Sur une peau atteinte (dermabrasions, rougeurs, plaies simples, etc...), utiliser un champ stérile pour emballer la poche de froid.

Ces poches n'ont pas de limite d'utilisation dans le temps. Elles sont efficaces durant 20 à 30 min au maximum. Leur renouvellement est sur avis médical.



Risques et contraintes

- Cette technique ne doit pas être réalisée en cas de plaie grave au niveau de la contusion, de l'articulation ou de la fracture (fracture ouverte).
- L'application de froid peut parfois provoquer :
 - Des réactions cutanées comme une rougeur ou une pâleur intense ;
 - Une douleur.



Critères d'efficacité

- L'application de froid entraîne une diminution de la douleur et du gonflement sans désagrément pour la victime.



Points clés

- L'application de froid sur une zone douloureuse doit :
 - Être la plus rapide possible ;
 - Dépasser la zone douloureuse ;
 - Être maintenue tant que la victime la supporte.
- En dehors de toute immobilisation urgente, le refroidissement peut précéder la réalisation des gestes afin de diminuer la douleur liée à la manipulation lors de la pose d'attelle.



Entretien - Maintenance

- Lors de la vérification périodique des matériels, s'assurer que les poches n'ont pas été « percutées » par inadvertance.
- Une poche opérationnelle est constituée de billes à l'intérieur que l'on peut ressentir à la vérification, alors qu'une poche « percutée » ne semble être remplie que d'eau.

